



Roteiro Caiçara

NOS CAMINHOS DE PARATY



Roteiro Caiçara

NOS CAMINHOS DE PARATY

PROMOÇÃO



REALIZAÇÃO



APOIO



PARCERIA

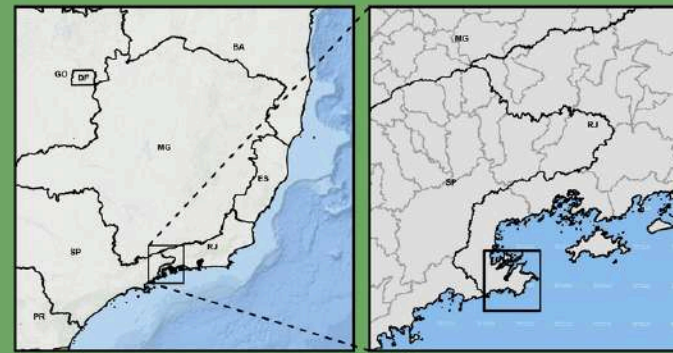


“A realização do Projeto Educação Ambiental é uma medida compensatória estabelecida pelo Termo de Ajustamento de Conduta de responsabilidade da empresa PRIO, conduzido pelo Ministério Público Federal – MPF/RJ.”



Mapa Roteiro Caiçara Nos Caminhos de Paraty Roteiro da Biosfera

Localização



Legenda

- Comunidades
- Zona Urbana de Paraty
- Travessia da Juatinga (81 km)
- BR-101
- Cercos de pesca tradicionais
- Vias de Acesso

Atrativos Naturais

- 1 - Cabeça do Índio
- 2 - Piscina Natural do Caixa d'Aço
- 3 - Praia do Meio
- 4 - Pedra que Engole
- 5 - Praia dos Ranchos
- 6 - Praia de Fora
- 7 - Praia do Cepilho
- 8 - Cachoeira da Praia Brava
- 9 - Praia Brava
- 10 - Poço do Jacaré
- 11 - Mirante da Barra
- 12 - Praias de Antigos
- 13 - Praia de Antiguinhos
- 14 - Praia das Galhetas
- 15 - Cachoeira Galhetas
- 16 - Poço da Julia
- 17 - Pedra da Jamanta
- 18 - Cachoeira Saco Bravo
- 19 - Praia da Sumaca
- 20 - Mirante da Pedra Frutada
- 21 - Pico do Pão de Açúcar
- 22 - Praia do Cruzeiro
- 23 - Cachoeira do Rio Grande
- 24 - Manguezal do Mamangá

Acesse o site do projeto:



Roteiro Caiçara

Sabe aquela viagem que te faz sentir parte da cultura local? Pois é, agora você pode ter uma experiência assim;

Bem vindos ao Roteiro
Caiçara!



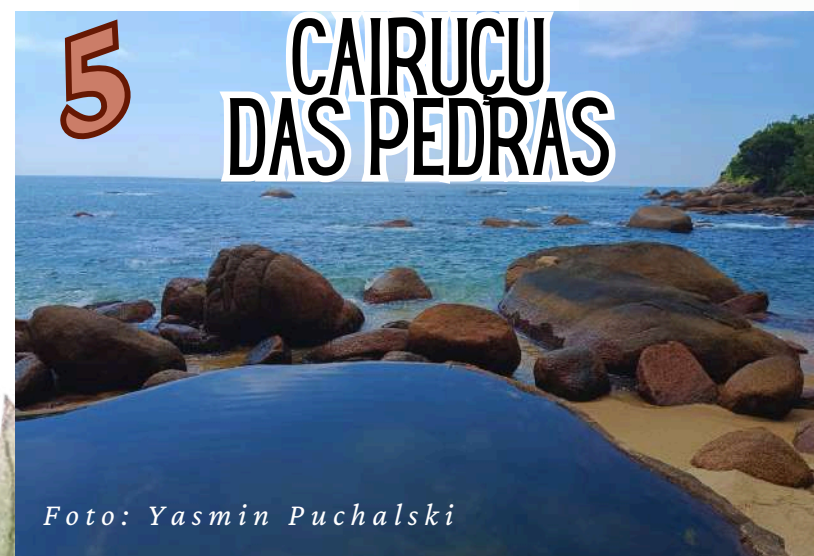
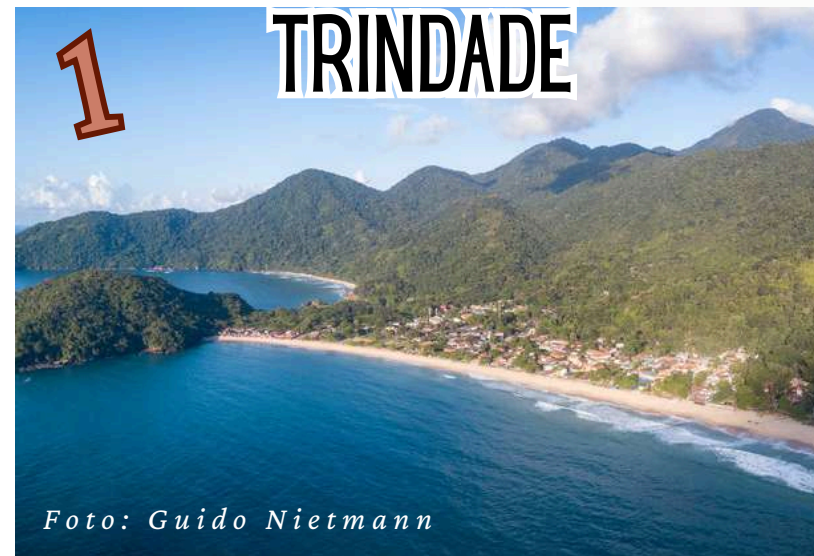
Foto: Guido Nietmann

O Caiçara

palavra de origem tupi: kaai'as

Ao longo dos anos resistiram a especulação imobiliária, lutaram bravamente para permanecer nas terras de seus antepassados e encontram no Turismo de Base Comunitária uma alternativa econômica e sustentável. Ser caiçara é ter orgulho e possuir um conjunto de saberes e fazeres ancestrais, dessa forma, os caiçaras da Costeira da Península da Juatinga e Trindade, convidam a todos a mergulhar na sua cultura e conhecer os diversos atrativos naturais de incomparável beleza por meio do ROTEIRO CAIÇARA – CAMINHOS DE PARATY/RJ.

COMUNIDADES



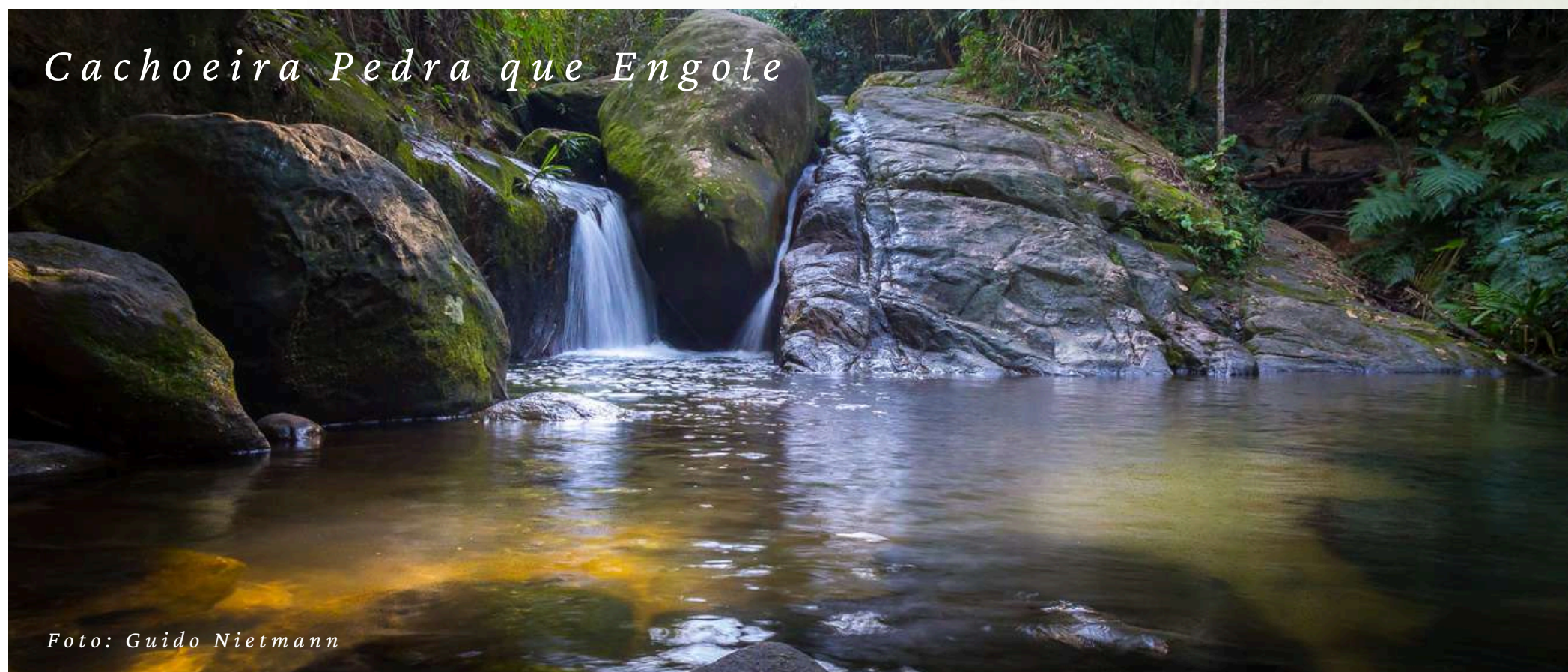


1 Trindade

Localizada no sul do Estado do Rio de Janeiro, a Vila de Trindade, a 25 km do centro histórico de Paraty, encanta pela beleza natural e sua história marcante.



Foto: Guido Nietmann



A tradição caiçara resistiu às ameaças da especulação imobiliária, graças à união da comunidade em preservar seu território.



Foto: Guido Nietmann

Hoje, visitantes podem desfrutar dos atrativos naturais de **Trindade**, como a piscina natural do Caixa d'Aço e a intocada Praia Brava. A gastronomia caiçara e a hospitalidade local são experiências enriquecedoras. A vida em Trindade segue o ritmo da pesca artesanal, proporcionando uma imersão no turismo de base comunitária. A determinação em preservar a herança cultural e ambiental faz de Trindade mais do que um destino turístico, mas um exemplo de resiliência e conexão com a natureza.

2

Laranjeiras

Se ainda não conhece Laranjeiras, venha nos visitar! Estamos a apenas 23 km de Paraty e perto da divisa com Ubatuba/SP, com as portas abertas para recebê-lo. Nossa comunidade, cercada pela exuberante Mata Atlântica, é rica em fauna e flora, com cachoeiras e cinco praias paradisíacas.



Foto: Natanael Costa de Almeida



Desfrute de passeios de barco, trilhas com vistas deslumbrantes e uma piscina natural cercada por costões rochosos, ideal para mergulhos e observação de aves marinhas.

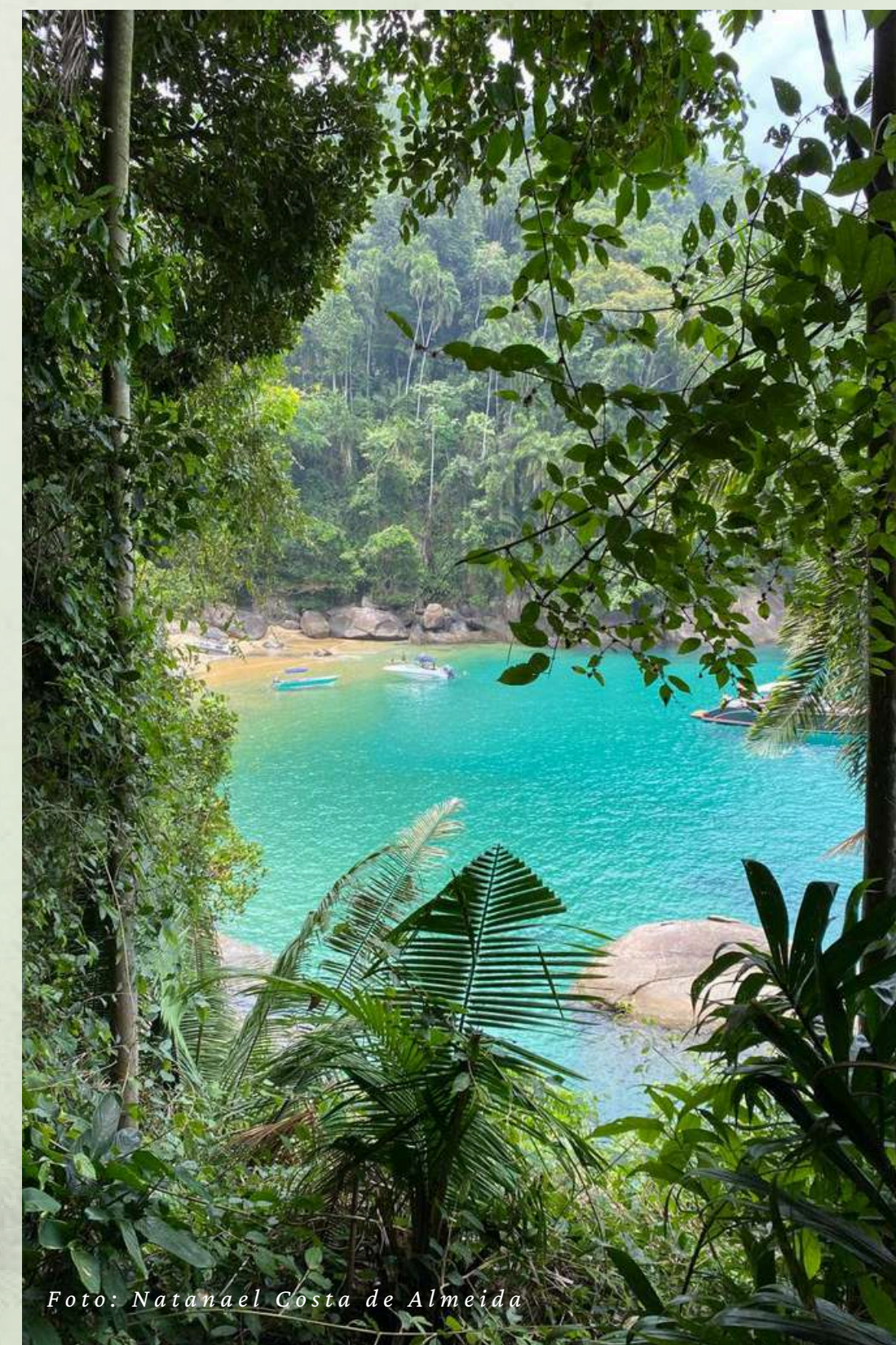




Foto: Rafael Juan

Laranjeiras preserva a história caiçara e recebe os visitantes calorosamente. Experimente nossa culinária caiçara tradicional, com pratos saborosos como o pirão e o famoso

“azul marinho”.

Para chegar, deixe seu carro no estacionamento do Condomínio Laranjeiras. Contamos com Condutores Ambientais capacitados para tornar seu passeio ainda mais especial, fazendo parte do ROTEIRO CAIÇARA: CAMINHOS DE PARATY, que integra diversas comunidades.

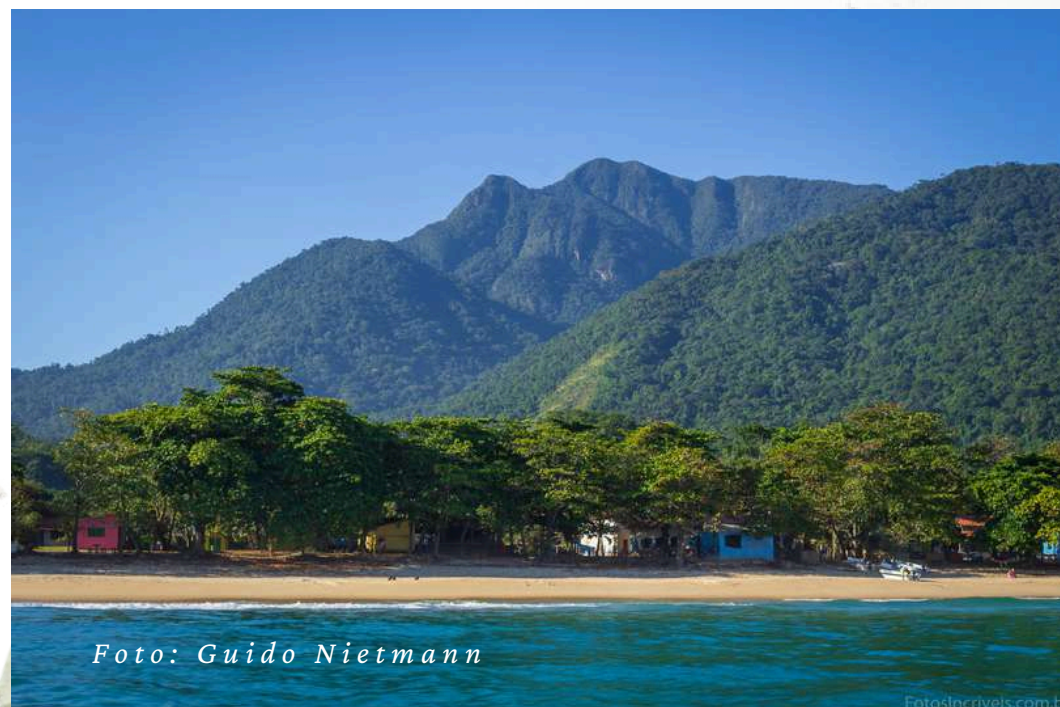
Entre em contato conosco e será um prazer recebê-lo com toda hospitalidade caiçara que Laranjeiras tem a oferecer!

3

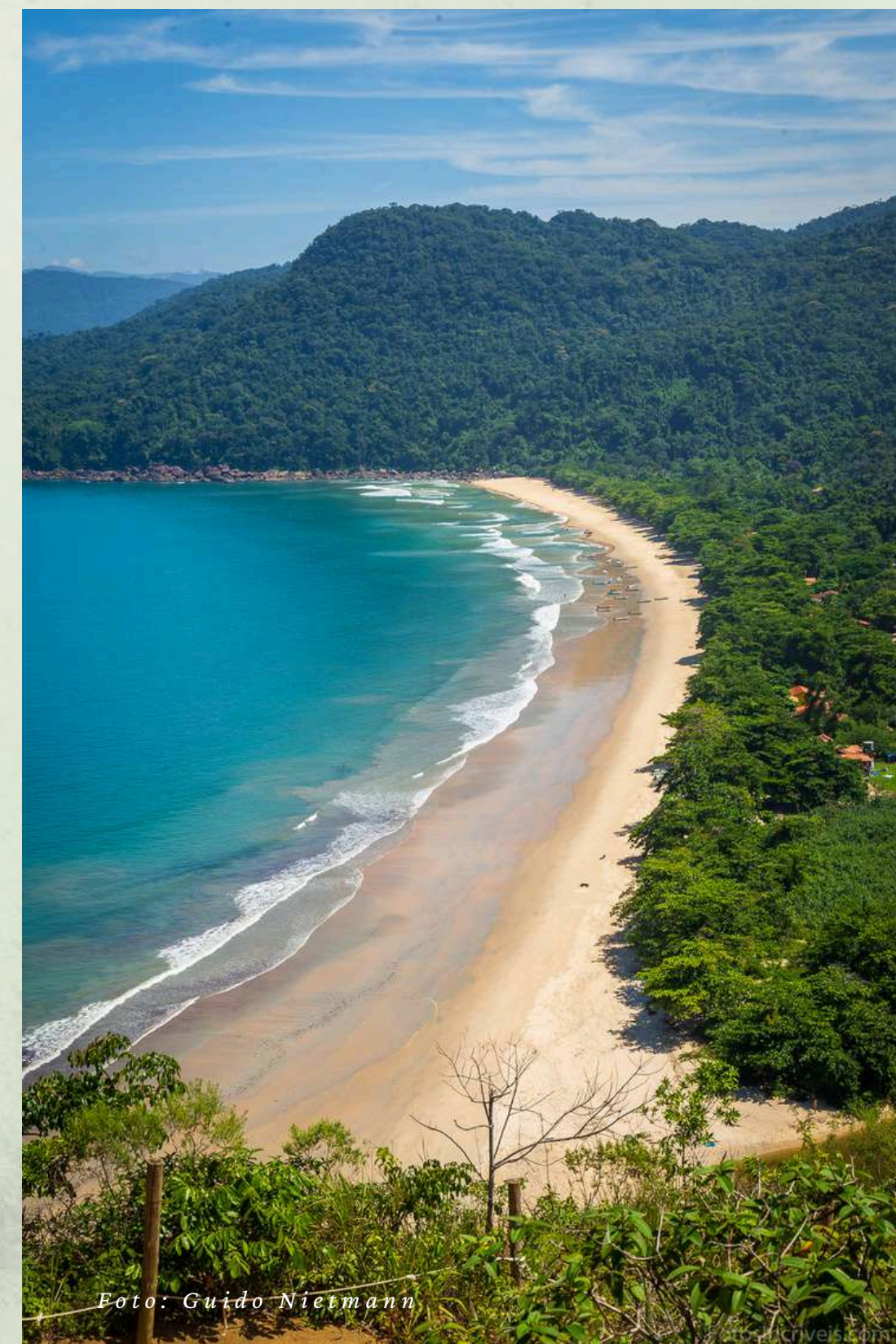
Praia do Sono

A Praia do Sono, localizada na região de Paraty, é um verdadeiro tesouro natural. Com suas extensas faixas de areias brancas e um mar de azul intenso, com suas sinuosas curvas adornadas de amendoeiras, a torna única e com um cenário paradisíaco para os visitantes.





No final da praia encontra-se um belo rio de água doce conhecido como Barra do Sono, ponto de encontro de muitos caiçaras e visitantes. Nesse local, percebe-se o início de um pequeno mangue.



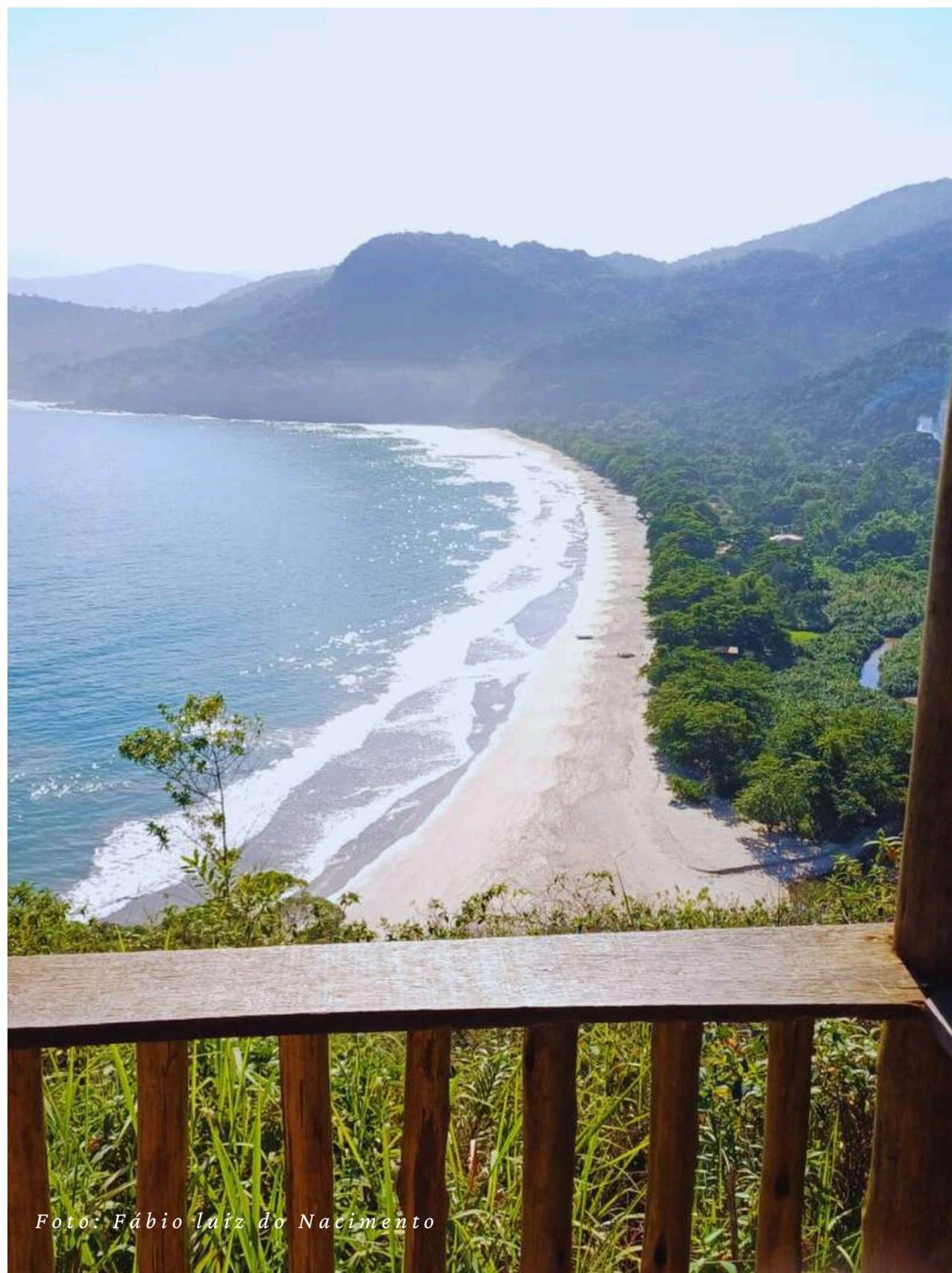


Foto: Fábio Luiz do Nascimento

É possível visitar outros atrativos no Sono, com destaque para o **Mirante da Praia do Sono**, de onde se tem uma vista espetacular. Além disso os visitantes têm a oportunidade de tomar um banho refrescante no famoso Poço do Jacaré. Após todas essas experiências, é possível recuperar as energias à beira-mar com uma refeição típica caiçara. Atualmente, a Praia do Sono é uma vila de pescadores caiçaras que residem harmoniosamente nesse território, preservando suas práticas e ancestralidades.

4

Ponta Negra

Onde a cultura caiçara e a natureza se encontram em uma dança harmoniosa. Aqui, a comunidade tradicional preserva e celebra suas raízes, oferecendo uma experiência autêntica e inesquecível.

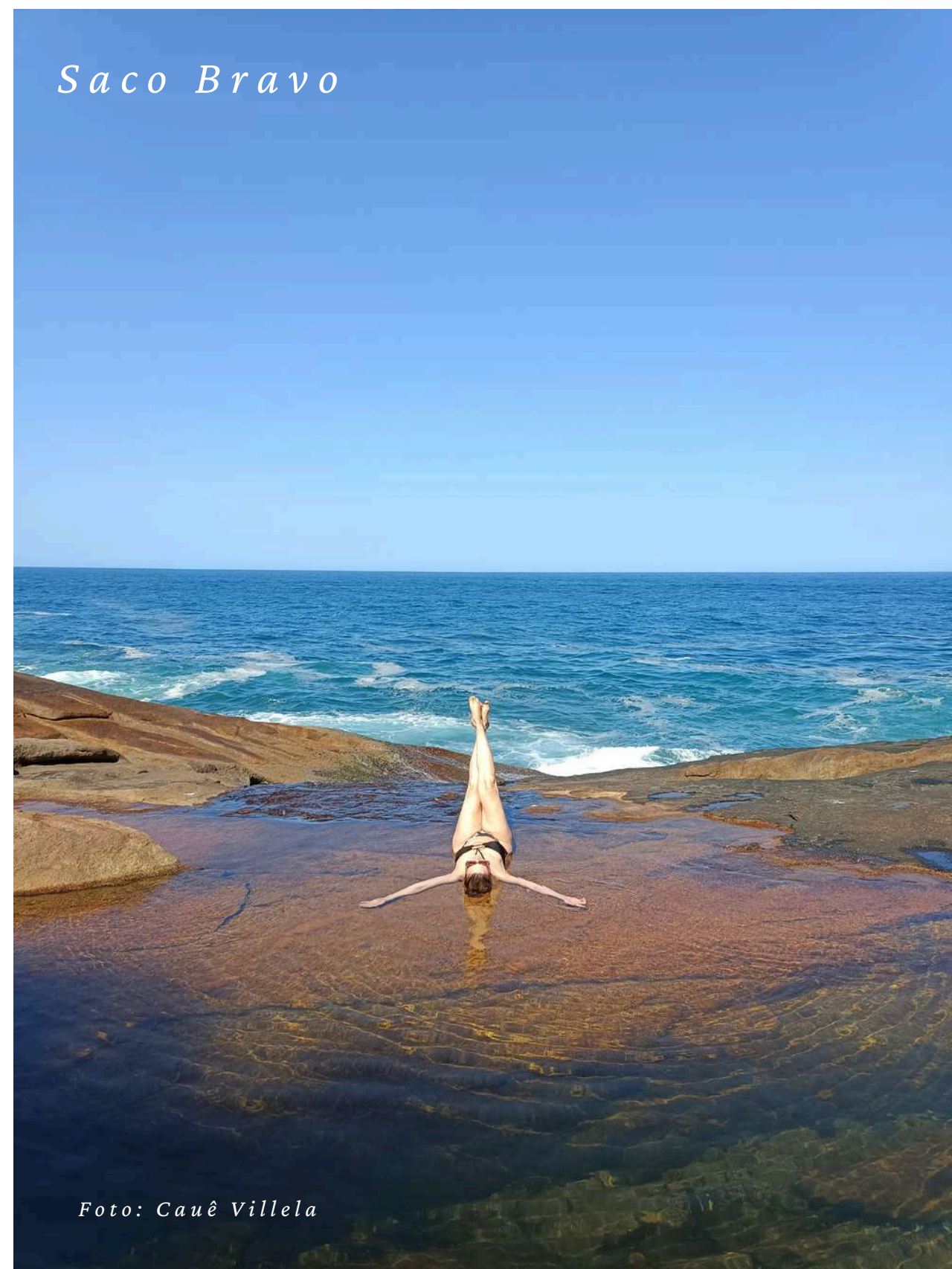


Foto: Cauê Villela



Na comunidade está situada a cachoeira do Saco Bravo, eleita por voto popular como a cachoeira mais linda de Paraty no concurso “As 7 Maravilhas”. Belezas Naturais: mergulhe na exuberância da Mata Atlântica, um santuário de biodiversidade que abriga uma infinidade de espécies únicas. Sinta a energia vibrante da floresta e deixe a natureza renovar seu espírito. Uma combinação perfeita de mar, montanha e floresta em um único lugar.





Saco Bravo

Foto: Cauê Villela

Experimente a autêntica Culinária Tradicional da região, com pratos como peixe seco e o renomado

azul marinho

Visite as casas de farinha para descobrir os sabores genuínos da cultura caiçara, onde cada prato celebra os recursos naturais e a tradição culinária local. Ponta Negra se destaca como uma das comunidades com o maior número de cercos de pesca tradicionais ainda ativos na região.

Viva em Harmonia com a Natureza em Ponta Negra, onde os moradores celebram os recursos naturais em cada aspecto do dia a dia, honrando a sustentabilidade. Ao visitar, mergulhe em um universo onde cultura, natureza e tradição se entrelaçam, revelando a essência verdadeira da vida caiçara. Deixe-se encantar pela beleza dessa comunidade única e experimente a riqueza da cultura caiçara, onde Ponta Negra, em Paraty, Rio de Janeiro, se destaca como o local onde a cultura caiçara ganha vida de forma vibrante!



5 Cairuçu das Pedras

As comunidades caiçaras de Cairuçu das Pedras, Martins de Sá e Saco das Anchovas formam um território unificado, separadas apenas por praias paradisíacas. Originárias de uma única família, essas comunidades representam a rica cultura e história do litoral brasileiro, sendo descendentes de indígenas, quilombolas e europeus.



Foto: Yasmin Puchalski

6

Saco das Anchovas

Sua cultura é uma fusão dessas influências, baseada em práticas de subsistência e no respeito pela natureza. Os moradores têm forte ligação com o ambiente natural, dedicando-se à pesca artesanal e agricultura sustentável, transmitindo técnicas tradicionais que minimizam o impacto ambiental.



Foto: Guido Nietmann

7

Martins de Sá

A simplicidade e a conexão com o mar e a terra definem o modo de vida dessas comunidades, que valorizam o conhecimento tradicional, como a construção de canoas e a preparação de alimentos típicos. Enfrentam desafios como a especulação imobiliária e restrições da legislação ambiental, mas resistem para manter suas tradições e permanecer em suas terras ancestrais.



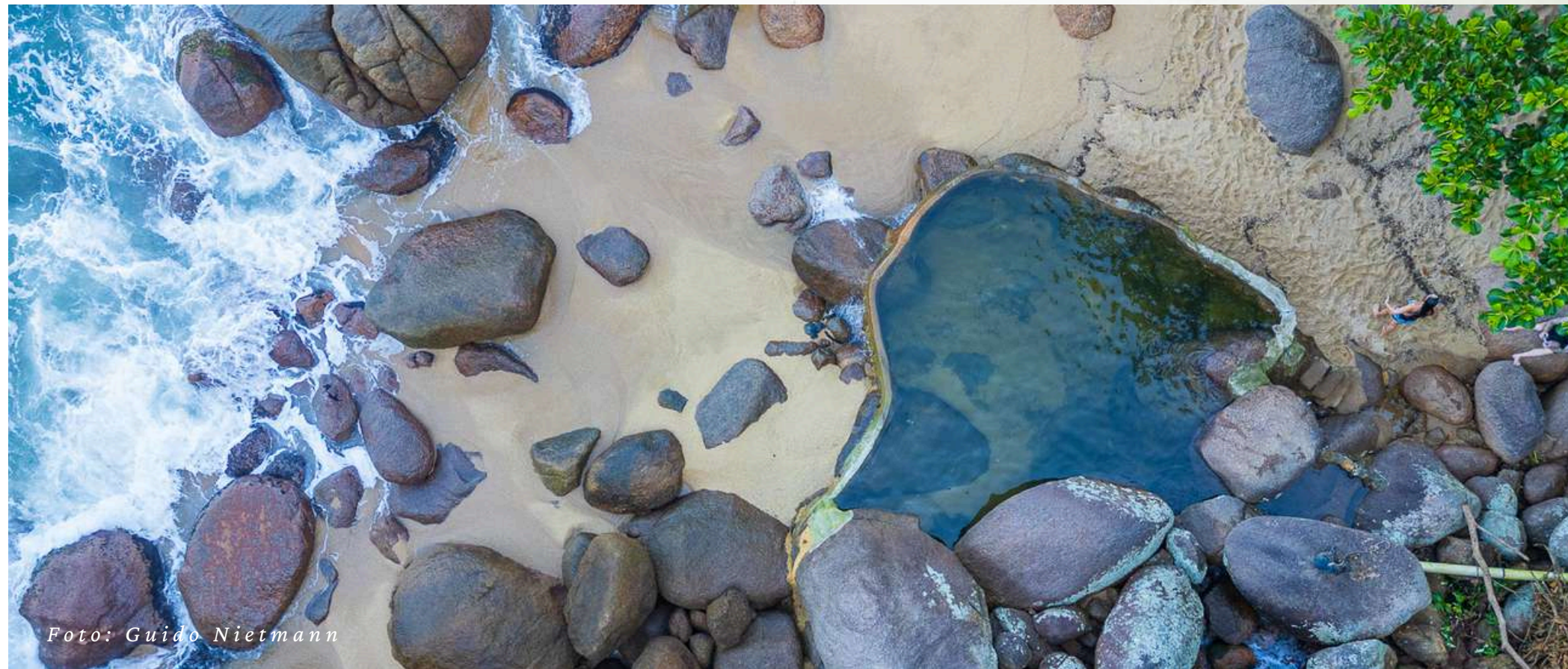


Foto: Guido Nietmann

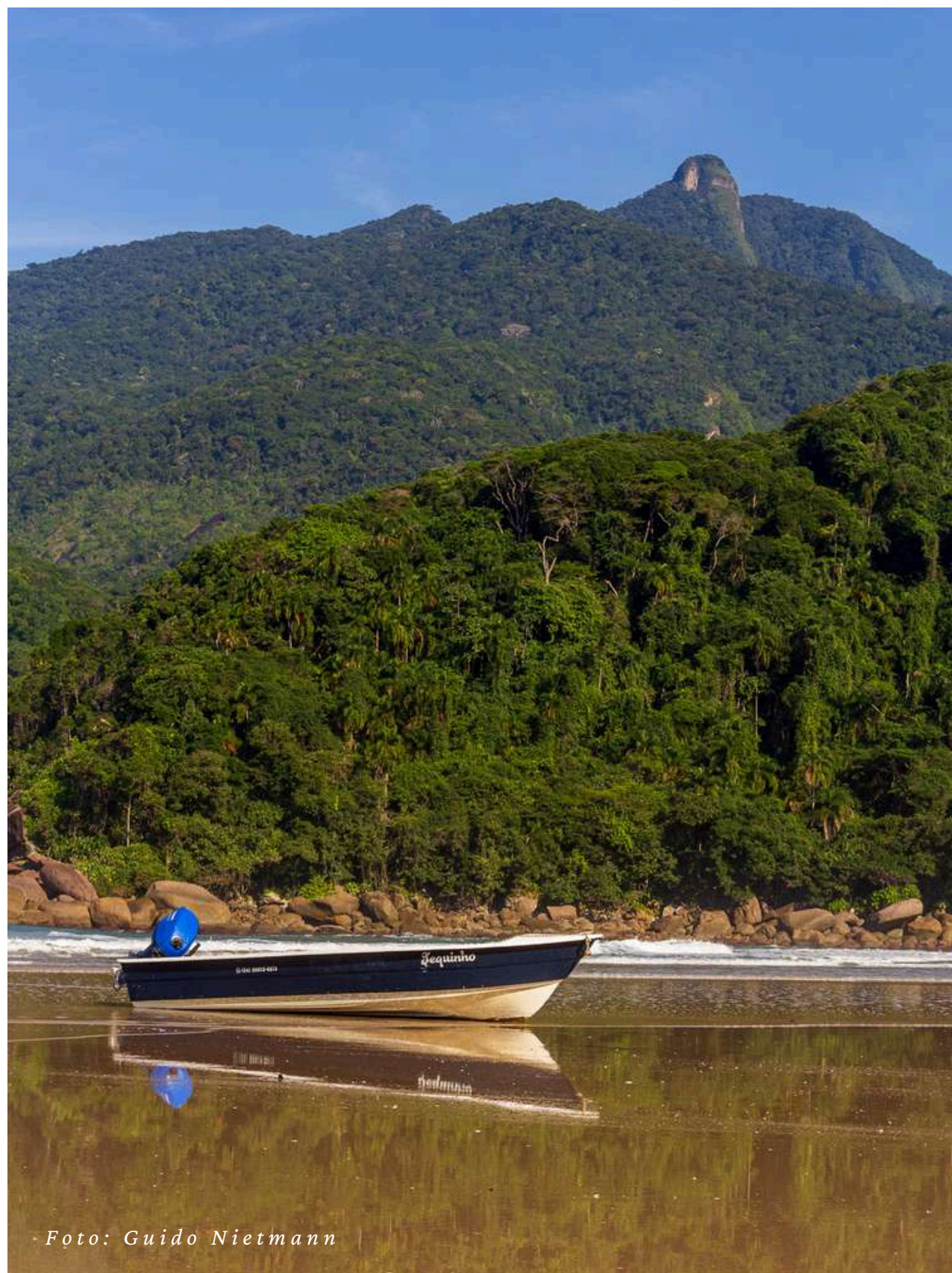


Foto: Guido Nietmann

A resistência e perseverança dessas comunidades são exemplares, buscando harmonia com a natureza e o mundo moderno.



Foto: Guido Nietmann



Um destaque é o senhor Manoel dos Remédios, conhecido como **“Manoel Rock”** figura caiçara guerreira e defensor de seu território, cujo legado cultural é inestimável. Essas comunidades mantêm regras tradicionais, como a proibição de venda e consumo de bebidas alcoólicas em Martins de Sá, e a proibição de deixar lixo nas praias. Abertas ao Turismo de Base Comunitária, buscam conciliar geração de renda e preservação ambiental, mantendo sua identidade cultural e harmonia com o meio ambiente.

8

Ponta da Juatinga

A Ponta da Juatinga é um refúgio intocado de beleza natural incomparável e uma cultura autêntica, atraindo visitantes com seu charme único. Localizada em uma região de difícil acesso, essa comunidade caiçara é considerada um tesouro, cercada por montanhas exuberantes e praias intocadas, convidando à aventura e à descoberta.



Foto: Equipe Fuja



Foto: Equipe Fuja

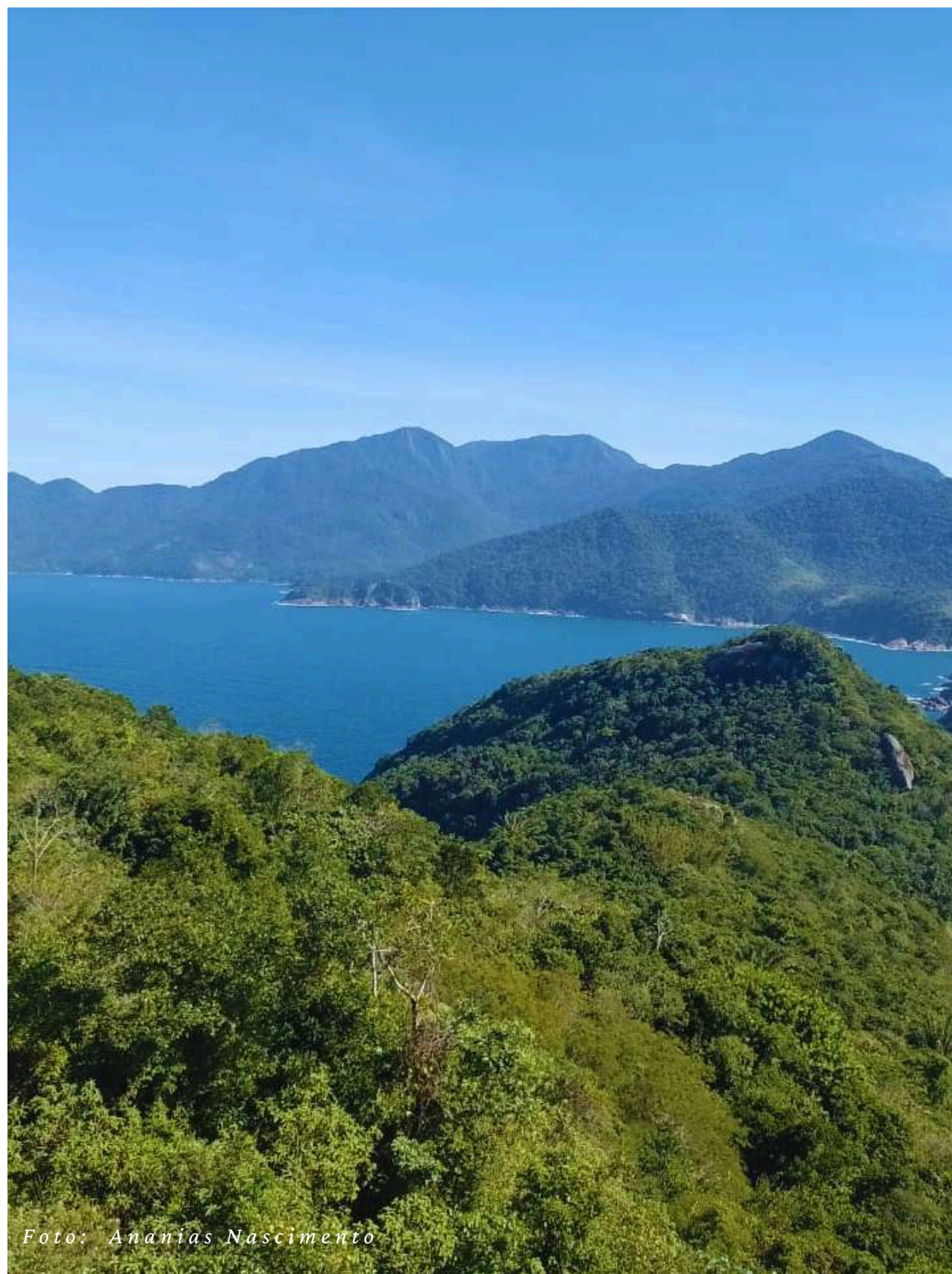


Foto: Ananias Nascimento

O turismo na Ponta da Juatinga proporciona uma experiência envolvente, com trilhas desafiadoras e a possibilidade de fazer a travessia da Juatinga, revelando paisagens deslumbrantes e momentos memoráveis. Inserida no Roteiro Caiçara, essa região oferece uma imersão completa na cultura local, sendo um ponto de parada imprescindível para quem deseja conhecer os encantos dessa cultura.



Foto: Ananias Nascimento



Além disso, a Ponta da Juatinga é um dos pontos mais isolados da

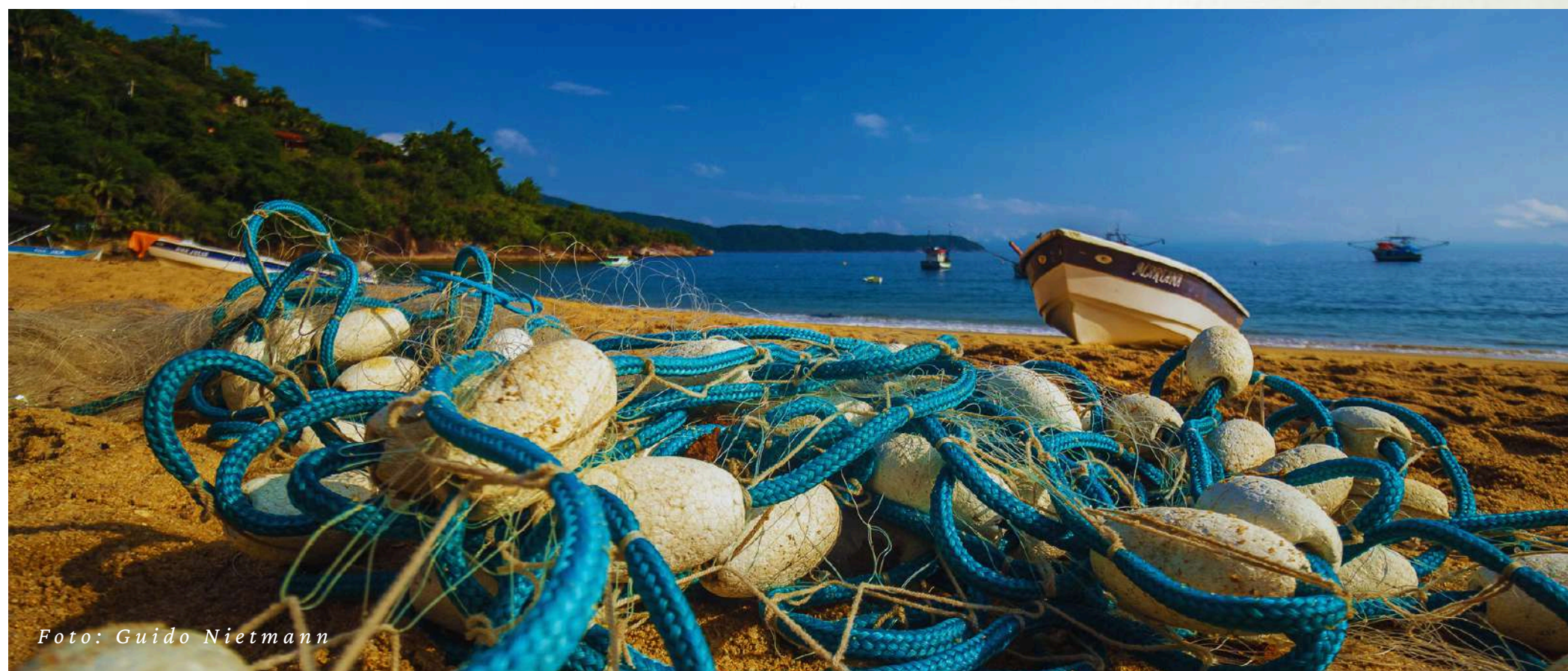
Reserva Estadual Ecológica da Juatinga, atraindo visitantes aventureiros e estudiosos da natureza. A comunidade local sustenta-se principalmente da pesca e também oferece passeios turísticos em barcos pela região. Destaque para o Farol da Ponta da Juatinga, uma pequena torre luminosa de significância histórica e geográfica. Localizado a 167 metros de altitude, é o segundo farol construído em local mais alto do Brasil, proporcionando uma vista impressionante da região. Continua sendo um marco de orientação e referência para navegadores e aventureiros. Visite a Ponta da Juatinga e deixe-se encantar por sua beleza natural, cultura autêntica e pelo prestígio do Farol da Juatinga, que continua a ser um ponto icônico na região.

9 Pousos da Cajaíba

Comunidade caiçara cercada pela Mata Atlântica e banhadas por praias paradisíacas pouco exploradas, são mais de 8 praias com águas cristalinas, cachoeiras em meio à mata e picos com vistas deslumbrantes para as montanhas e o mar.



Foto: Guido Nietmann



O Pouso da Cajaíba está inserido no trajeto da Travessia da Juatinga, que exige preparo físico e desejo de superar limites, sendo as mais procuradas por aventureiros na região da Costa Verde.

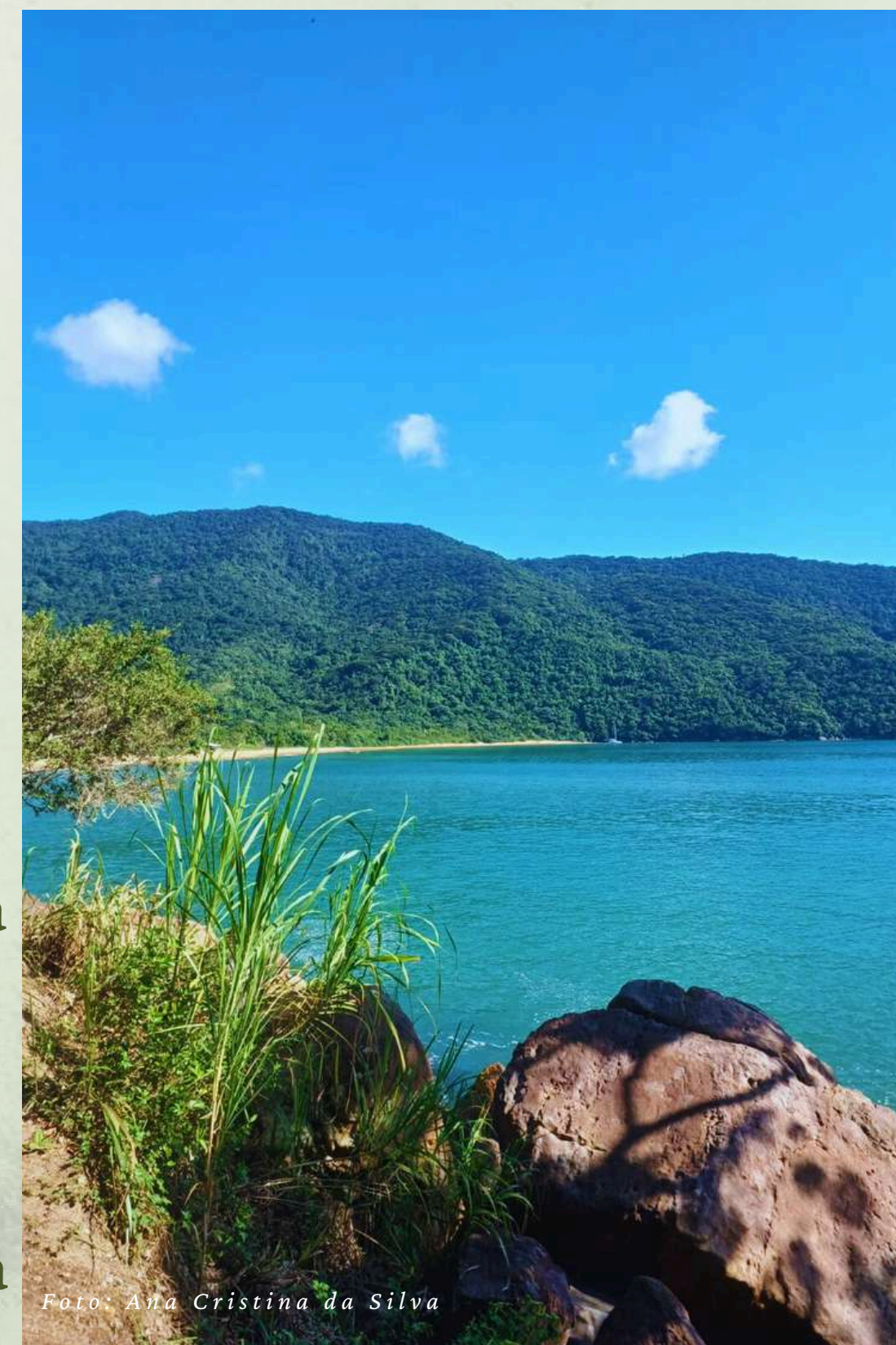




Foto: Guido Nietmann

A Culinária Tradicional é um atrativo a parte, o sabor regional - típico da culinária caiçara, que tem como base o pescado fresco, acompanhados de farinha de mandioca produzida nas **casas de farinha** e verduras produzidas nas roças locais, trazendo sabor único. Tem o bobó de camarão feito com a fruta pão, e ainda, bolos e pães feitos a produção local.

Os caiçaras da comunidade do Pouso da Cajaíba convivem em harmonia com a natureza, com um modo de vida simples, colaboram para a conservação ambiental e retiram da terra o seus sustento sem agredir a natureza que os cerca, protegendo assim, esse lugar magnífico para as próximas gerações e para os visitantes que querem desfrutar das belezas naturais e conhecer a riqueza histórica e cultural da comunidade do Pouso da Cajaíba.

10 Saco do Mamanguá

Segundo os moradores locais, o Saco do Mamanguá, originalmente chamado de "MamaÁgua", tem uma origem peculiar relacionada à geografia local e à linguagem dos caiçaras. A imagem dos picos nas montanhas se assemelhando a duas mamas é uma explicação curiosa e culturalmente rica, que adiciona um foco interessante à história da região.



Foto: Guido Nietmann



Essa área possui características geográficas únicas, como uma Ria, semelhante a um fiorde, contribuindo para destacar as peculiaridades e a beleza do local. O Pico do Pão de Açúcar, com seus 383 metros de elevação, é um ponto de destaque no Saco do Mamanguá, oferecendo uma vista magnífica e uma experiência inesquecível.



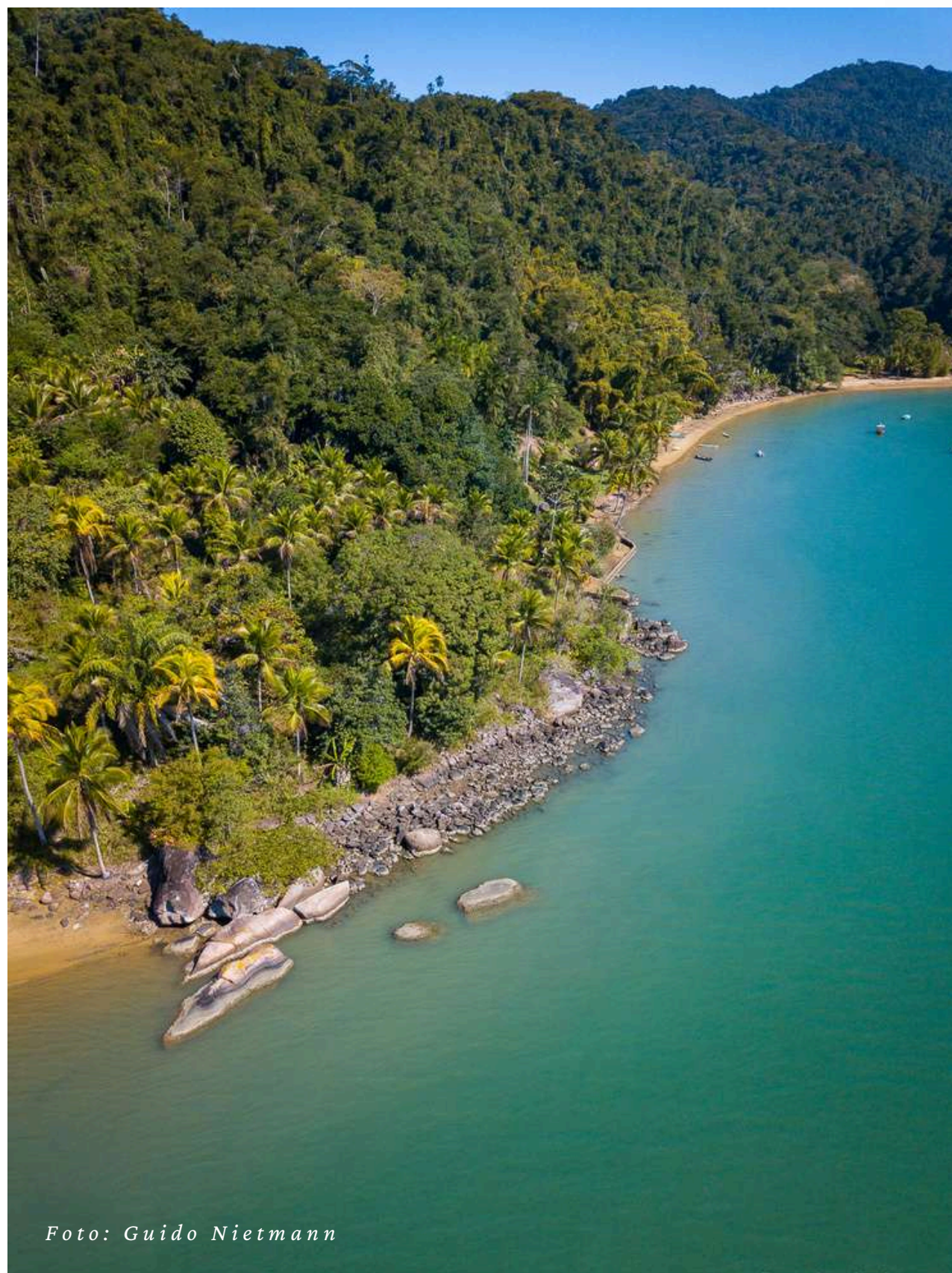


Foto: Guido Nietmann

Com cerca de 33 praias acessíveis na maré baixa e duas cachoeiras visitáveis, como a Cachoeira do Engenho e a Cachoeira do Rio Grande, o

Saco do Mamanguá

proporciona uma variedade impressionante de cenários naturais para explorar e aproveitar, encantando os visitantes com suas paisagens deslumbrantes.

A cultura local do Saco do Mamanguá é rica e diversificada, com tradições de pesca artesanal e produção de farinha de mandioca em casas de farinha. Os artesãos locais contribuem para a identidade da região, produzindo peças que refletem a história e a cultura do lugar, criando uma atmosfera única e acolhedora.



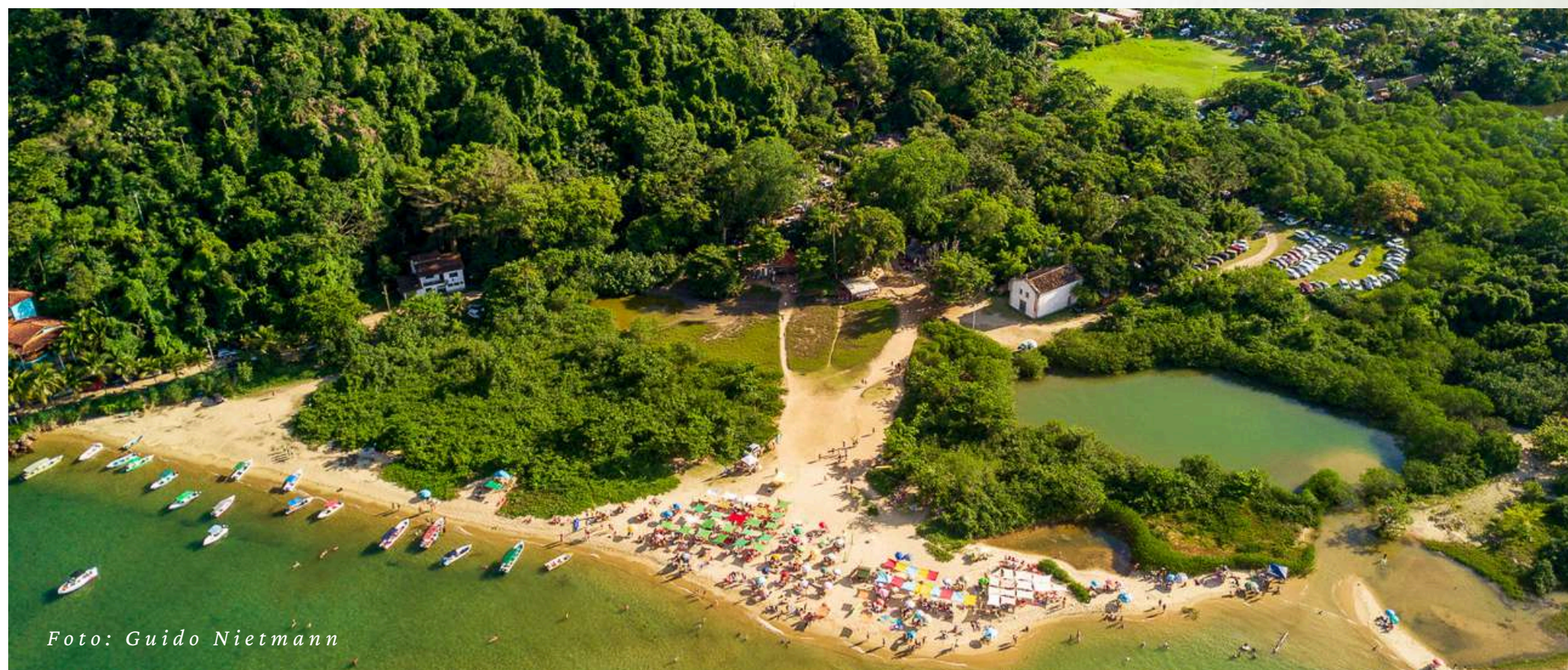
11 Paraty-Mirim

Paraty Mirim é uma comunidade com história rica, cultura e belezas naturais.



Foto: Guido Nietmann

Fotoslr



Paraty Mirim tem uma história rica e complexa, desde seu papel na colonização e no comércio de escravos, tornando-a fascinante para quem se interessa pelo passado do Brasil.

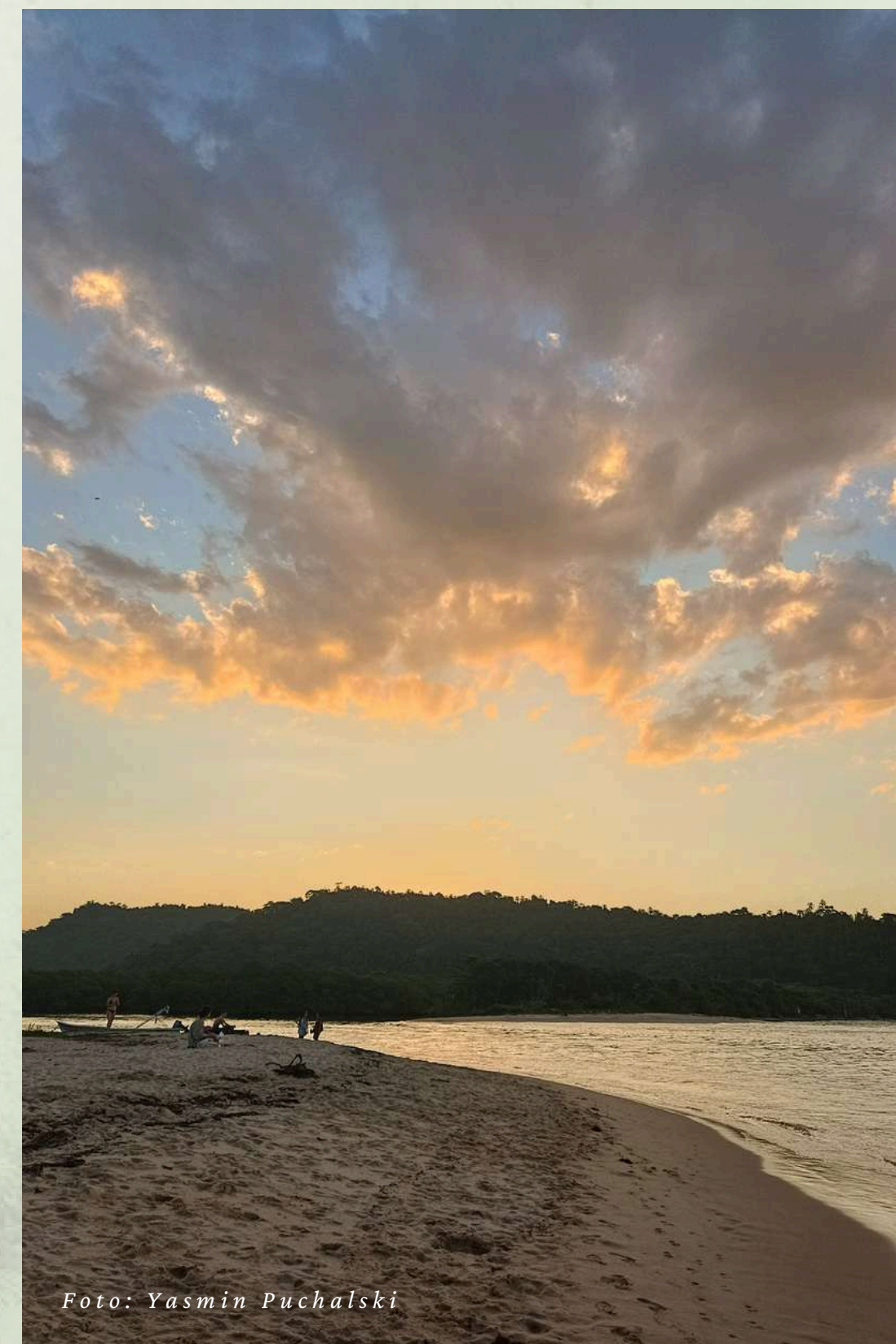




Foto: Yasmin Puchalski

Destaque para a
**Igreja de Nossa
Senhora da Conceição**
construída em 1720, e a Aldeia de Itaxi
Mirim. A região também atrai pela sua
beleza natural, destacando os
manguezais e a praia principal, ideais
para relaxar. Grande diversidade
histórica e experiências culturais e
naturais aguardam os visitantes, além da
deliciosa gastronomia caiçara.

**Viva uma experiência
imersiva na cultura
caiçara, conheça de perto
a essência da
ancestralidade local com
um roteiro criado
especialmente para você
por caiçaras!**

@roteirocaicara.oficial

Venha ter uma expêriencia única



Social Media

@roteirocaicara.oficial

Email

contato@roteirocaicara.com.br

Site

www.roteirocaicara.com.br



Portfólio

OBRIGADA

Sinta-se à vontade para entrar em contato conosco se tiver alguma dúvida.